

TRIO[®]
CLEAR



TRIOCLEAR[®]

Dit nye smil starter her

 **ELYSEEDENTAL**
Modern Dental Group



TILLYKKE! DIT NYE SMIL STARTER HER

Du har nu taget et stort skridt på din rejse mod et smukkere smil. Hver dag vil dine skinner bringe dig lidt tættere på målet.

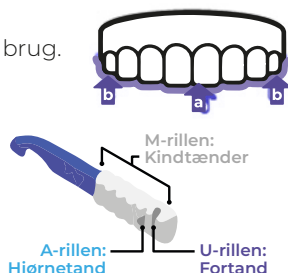


SÅDAN BRUGER DU SKINNERNE

1. Vask dine hænder grundigt, inden du håndterer dine skinner.

2. Rengør dine skinner med en blød tandbørste og lunkent vand eller mild sæbe, før du tager dem i brug.

3. Sæt enten over- eller under-skinnen først på. Når du indsætter hver skinne, skal du forsigtigt skubbe skinnen på plads over fortænderne (a). Tryk derefter med fingerspidserne på skinnen inde ved kindtænderne (b), indtil skinnen klikker på plads.



4. Brug TrioKey i mindst 5 minutter, hver gang du tager skinnerne på.

5. Placér TrioKey mellem dine tænder og skinnen og bid fast sammen om den.



Fortænder:

Placér overkæbens tænder i U-rillen på TrioKey, og bid med underkæbens tænder mod den et par gange. Placer derefter underkæbens tænder i U-rillen, og bid med overkæbens tænder mod TrioKey et par gange.



Hjørnetænder:

Placér overkæbens hjørnetand i A-rillen på TrioKey, og bid med underkæbens tænder mod den et par gange. Placer derefter underkæbens hjørnetand i A-rillen, og bid med overkæbens tænder mod TrioKey et par gange. Gentag – bare modsat.



Kindtænderne:

Placer M-rillen på TrioKey mellem de bagerste tænder i den ene side af munden, og bid op og ned et par gange. Gentag – bare modsat.

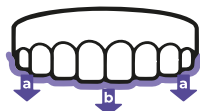
Den anbefalede anvendelsestid kan variere fra behandling til behandling. Følg venligst din tandlæges anbefalinger.

SÅDAN FJERNER DU SKINNERNE

1. Vask dine hænder grundigt, inden du håndterer dine skinner.

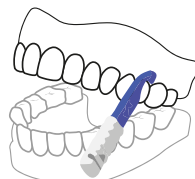
2. **Brug fingrene eller TrioKey:**

Start med at løsne skinnerne ved kindtandsområdet i begge sider (a). Arbejd dig derefter langsomt frem mod fortænderne med jævnt fordelt tryk, indtil skinne er helt fjernet (b).



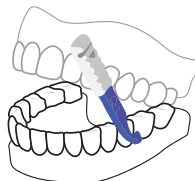
3. **Sådan fjerner du en skinne fra overkæben:**

Placer TrioKey, så enden af TrioKey er parallel med den øvre aligner. Fastgør TrioKey ved den bagerste kindtand, og træk forsigtigt nedad og fremad.

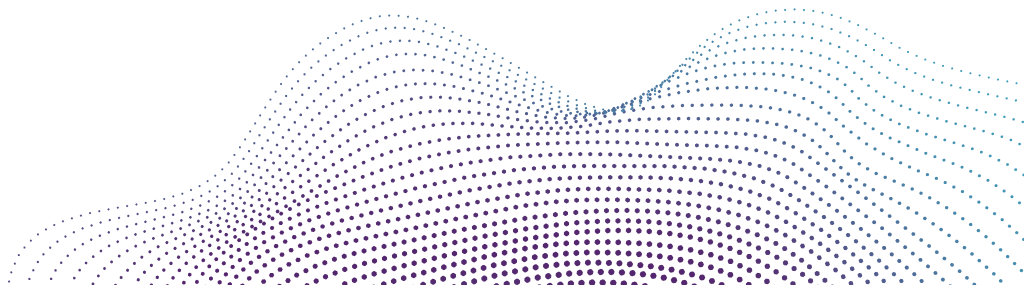


4. **Sådan fjerner du en aligner fra underkæben:**

Placer TrioKey, så enden af TrioKey er parallel med den nedre aligner. Fastgør TrioKey ved den bagerste kindtand, og skub forsigtigt opad og fremad.



5. Aggressiv eller forkert brug af TrioKey kan medføre, at aligneren går i stykker. Hvis du har problemer et bestemt sted, så flyt TrioKey til en ny position og prøv igen. Sørg for, at TrioKey kun fastgøres på aligneren for at undgå skader på tandkød, tænder eller tandproteser.
6. Skyl alignerne hver gang, du tager dem ud, og opbevar dem køligt og tørt i det medfølgende aligner-etui.





OFTE STILLEDE SPØRGSMÅL

HVAD BETYDER KODEN PÅ MINE SKINNER?

Hver af vores skinner er mærket med en specifik kode, der angiver dit case-ID og stadierne i din behandling. For eksempel 12345U08H. Den første del af koden er dit case-ID med bogstavet U (overkæbe) eller L (underkæbe). Den anden del er det aktuelle cyklusnummer med bogstavet S (blød skinne) eller H (hård skinne).

HVORFOR FØLER JEG PRES PÅ MINE TÆNDER UNDER BEHANDLINGEN?

Det er normalt, at dine tænder føler et pres i starten af hvert nyt trin. Det betyder, at skinnerne begynder at bevæge dine tænder. Følelsen bør forsvinde gradvist i løbet af et par dage. Hvis det ikke er tilfældet, skal du straks kontakte din tandlæge.

HVORFOR LÆSPER JEG, NÅR JEG HAR SKINNERNE PÅ?

I de første par dage kan du tale med en lille læsper, som forsvinder efter nogle dage, når din tunge tilpasser sig skinnerne.

HVORDAN RENGØR JEG SKINNERNE?

Du kan forsigtigt børste skinnerne med en blød tandbørste og lunkent vand eller mild sæbe. Husk, at du ikke må bruge tandpasta eller proteserens eller andre kemiske opløsningsmidler som blegemiddel eller sprit til at rengøre skinnerne.

HVORDAN SKAL JEG OPBEVARE SKINNERNE?

Du bør undgå at placere skinnerne på steder med høj temperatur og fugtighed. Hold skinnerne utilgængelige for børn og kæledyr.

HVORDAN KAN JEG HOLDE MINE TÆNDER OG TANDKØD SUNDT?

Du skal børste dine tænder og bruge tandtråd, før du sætter skinnerne i. Regelmæssig kontrol anbefales af hensyn til dine tænders og tandkøds sundhed.

